

# 競技力相談

# コンディショニング



## ～相談内容～

選手の要望に応じた、トレーニング指導。  
主に動作の分析に基づいた、効率の良い動作の獲得  
を皆さんと一緒に考えながら取り組みます。

競技種目に関わらず対応します！！  
動作の「コツ」を掴むことによって、パフォーマンスの  
向上、痛み・違和感の軽減を目指しましょう！  
(昨年度:カヌー、サッカー、陸上など実施)



## ～プロフィール～

学位:修士(教育学)

### 【所属】

スポーツ健康科学部 大学院 スポーツ健康学科研究科 教授

### 【資格】

- ・日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー(JSPO-AT)
- ・全米ストレングス&コンディショニング協会公認ストレングス&コンディショニングスペシャリスト(NSCA-CSCS)
- ・アジアサッカー連盟フィットネスコーチレベル2

### 【トレーナー歴】

- ・国立スポーツ科学センタースポーツ医学研究部(リハビリ担当):2002年-2006年
- ・サッカー:ワールドカップロシア大会、コンディショニングコーチとして帯同:2018年 U20、U17  
ワールドカップ帯同 :2017、2019年
- ・スキー:U20 日本代表クロスカントリースキー、フィジカルトレーナーとして帯同

### 【主な所属学会】

- ・日本アスレティックトレーニング学会
- ・日本臨床スポーツ医学会
- ・日本フットボール学会

